

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zur Einführung</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Systemanalyse</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>1. Das Erstgespräch</b> . . . . .	<b>9</b>
Patienten-Aufnahmebogen . . . . .	10
Erstgesprächsbogen (GKV) . . . . .	12
Ausgangssituation / Relevante soziodemografische Daten . . . . .	13
<b>2. Symptomatik und psychischer Befund</b> . . . . .	<b>18</b>
Anlage Symptomskalierungen . . . . .	19
Anlage Narrativ(e) über die Beschwerden, subjektives Krankheitsverständnis bzw. Problemverständnis des Patienten und der Angehörigen sowie Geschichte bisheriger Lösungsversuche . . . . .	20
Anlage Psychischer Befund. . . . .	22
Anlage Multiaxiales Klassifikationsschema für Kinder und Jugendliche (MAS) . . . . .	23
Anlage Ergebnisse psychodiagnostischer Testverfahren . . . . .	24
Anlage Belastungs- und Ressourcenstatus . . . . .	25
Anlage Ressourcenstatus . . . . .	26
<b>3. Somatischer Befund</b> . . . . .	<b>29</b>
<b>4. Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte, Krankheitsanamnese und systemisches Erklärungsmodell (ggf. auch der Bezugspersonen):</b> . . . . .	<b>31</b>
Entwicklung des Problems vor dem Hintergrund der Familiengeschichte . . . . .	32
Biografische Zeitlinie / Timeline . . . . .	33
Biografische Anamnese Erwachsene . . . . .	34
Anlage Narratives Fallverständnis unter Berücksichtigung der (Familien-)Geschichte und der aktuellen Lebenssituation. . . . .	39
<b>5. Systemisches Erklärungsmodell</b> . . . . .	<b>40</b>
<b>6. Diagnose zum Zeitpunkt der Antragstellung</b> . . . . .	<b>41</b>
Anlage Therapieziele des Patienten bzw. der Bezugspersonen . . . . .	42
Interaktionsmuster und -dynamiken in den Erstgesprächen / probatorischen Sitzungen . . . . .	44
<b>7. Behandlungsplan und Prognose</b> . . . . .	<b>45</b>
Therapieziele . . . . .	45
Behandlungstechniken und -methoden. . . . .	45
<b>8. Bericht zum Umwandlungsantrag</b> . . . . .	<b>47</b>
Bericht zum Fortführungsantrag (VT, TP, PA) . . . . .	49

<b>9. Anlage Formulare der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV)</b> . . . . .	<b>50</b>
PTV 1 Antrag auf Psychotherapie . . . . .	51
PTV 2 Angabe Psychotherapeut*in . . . . .	52
PTV 3 Leitfaden zum Erstellen des Berichts an die Gutachterin oder den Gutachter . . . . .	53
PTV 10 Ambulante Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung . . . . .	55
PTVT 11 Ihre individuelle Information zur psychotherapeutischen Sprechstunde . . . . .	57
PTV 12 Anzeige einer Akutbehandlung . . . . .	58
PTV 22 Konsiliarbericht . . . . .	59
PTV 8 Unterlagen für das Gutachterverfahren . . . . .	60
<b>10. Antrag auf Anerkennung der Beihilfefähigkeit von Psychotherapie.</b> . . . . .	<b>61</b>
Antrag auf Anerkennung der Beihilfefähigkeit für Psychotherapie. . . . .	61
Schweigepflichtentbindung . . . . .	61
Angaben der Therapeutin oder des Therapeuten . . . . .	61
Bericht der Therapeutin oder des Therapeuten an die Gutachterin oder den Gutachter zum Antrag auf Anerkennung der Beihilfefähigkeit für Psychotherapie . . . . .	61
Konsiliarbericht . . . . .	61
Ergänzende Hinweise zum Erstellen des Berichts an die Gutachterin oder den Gutachter . . . . .	61
<b>11. Allgemeine Anlagen</b> . . . . .	<b>72</b>
Entwicklungsaspekte bei kleinen Kindern . . . . .	72
Checkliste zur Einschätzung des Paar- bzw. Familiensystems . . . . .	74
Einverständniserklärung bei getrennt lebenden Sorgeberechtigten . . . . .	76
Psychotherapie-Vertrag . . . . .	77
Entbindung von der Schweigepflicht . . . . .	79
Entbindung von der Schweigepflicht von Dritten . . . . .	80
Protokollbogen Therapiegespräch mit . . . . .	81
Nachbereitung der Therapie . . . . .	83
Familien und größere Systeme . . . . .	84
Übersicht der Psychotherapie-Honorare nach dem Einheitlichen Bewertungsmaßstab (EBM) Stand Januar 2021 . . . . .	87
Gebührenscheffern nach der Gebührenordnung für Psychologische Psychotherapeuten GOP (Auszug; analog zur Gebührenordnung für Ärzte GOÄ) . . . . .	87