

- 1 Die Entwicklung der systemischen Psychiatrie ... 7**
- 2 Grundlagen der systemischen Psychiatrie ... 12**
  - 2.1 Krankheiten und Diagnosen ... 12
  - 2.2 Das systemische Modell psychischer Störungen ... 14
    - 2.2.1 Die Systeme des Lebens ... 14
    - 2.2.2 Zirkularität statt Kausalität ... 15
    - 2.2.3 Der radikale Konstruktivismus ... 19
    - 2.2.4 Funktionsstörung versus Ressource ... 20
    - 2.2.5 Willensfreiheit ... 21
    - 2.2.6 Die Sinndimension ... 23
  - 2.3 Prinzipien der systemischen Therapie psychischer Störungen ... 25
    - 2.3.1 Kundenorientierung ... 25
    - 2.3.2 Anbieten hilfreicherer Wirklichkeitskonstruktionen ... 25
    - 2.3.3 Störung problematischer zirkulärer Prozesse ... 26
    - 2.3.4 Sinnangebote ... 27
    - 2.3.5 Besserer Umgang mit den Rahmenbedingungen ... 27
    - 2.3.6 Systemischer Umgang mit Psychopharmaka ... 28
  - 2.4 Kontexte und Auftragslage ... 30
    - 2.4.1 Psychiatrische Kontexte ... 30
    - 2.4.2 Kontextmarkierung und Auftragsklärung ... 31
    - 2.4.3 Der normative Kontext ... 33
    - 2.4.4 Der Krankheitskontext ... 35
    - 2.4.5 Der Problemlösekontext ... 37
    - 2.4.6 Unklare Auftragslagen, nicht erfüllbare Aufträge und gemischte Kontexte ... 39

- 2.4.7 Strukturelle Kontexte ... 43
- 2.5 Verantwortung und Neutralität ... 46
  - 2.5.1 Verantwortung ... 46
  - 2.5.2 Ambivalenz und Motivation ... 47
  - 2.5.3 Formen der Neutralität ... 50
  - 2.5.4 Suizidalität ... 52
  - 2.5.5 Gewalt ... 55

### **3 Psychische Störungen ... 56**

- 3.1 Intelligenzminderung ... 56
- 3.2 Organische psychische Störungen ... 57
- 3.3 Reaktive Störungen ... 59
- 3.4 Burn-out ... 64
- 3.5 Stoffgebundene Süchte und Abhängigkeiten ... 67
- 3.6 Schizophrenien ... 69
- 3.7 Schizoaffektive Störungen ... 75
- 3.8 Depression ... 77
- 3.9 Bipolare affektive Störungen ... 80
- 3.10 Dysthymia ... 84
- 3.11 Angststörungen ... 85
- 3.12 Zwangsstörungen ... 87
- 3.13 Dissoziative Störungen ... 90
- 3.14 Somatoforme Störungen ... 92
- 3.15 Essstörungen ... 94
- 3.16 Sexuelle Funktionsstörungen ... 98
- 3.17 Borderline-Syndrom und andere  
Persönlichkeitsstörungen ... 100
- 3.18 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der  
Impulskontrolle ... 107

### **4 Ausblick ... 109**

**Literatur ... 110**

**Über den Autor ... 119**