

**Carl-Auer**



Anton Hergenhan

# **Wenn Lukas haut**

Systemisches Coaching mit  
Eltern aggressiver Kinder

Zweite Auflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)  
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)  
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)  
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)  
Dr. Barbara Heitger (Wien)  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)  
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)  
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)  
Dr. Roswita Königswieser (Wien)  
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)  
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)  
Tom Levold (Köln)  
Dr. Kurt Ludewig (Münster)  
Dr. Burkhard Peter (München)  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)  
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)  
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)  
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)  
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)  
Jakob R. Schneider (München)  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)  
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)  
Dr. Therese Steiner (Embrach)  
Prof. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)  
Karsten Trebesch (Berlin)  
Bernhard Trenkle (Rottweil)  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)  
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)  
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)  
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagbild: © trashdevil – photocase

Satz u. Grafik: Drifner-Design u. DTP, Meßstetten

Illustrationen: Georg Liegl, Kunsterzieher

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2015

ISBN 978-3-89670-807-6

© 2011, 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0  
Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>1. Kinder beleidigen ihre Eltern</b> .....	<b>7</b>
<b>2. Coaching: Mit der Kutsche unterwegs</b> .....	<b>11</b>
<b>3. Eine schlechte Mutter?</b> .....	<b>17</b>
<b>4. Was ist eigentlich systemisch?</b> .....	<b>30</b>
4.1 Beziehungen und Zusammenhänge .....	32
4.2 Unterschiede statt Gründe .....	35
4.3 Lösungsmöglichkeiten .....	42
4.4 Kompetenzen und Ressourcen .....	52
<b>5. Eltern lassen sich nichts gefallen: Schutz des gewalttätigen Kindes</b> .....	<b>65</b>
<b>6. Systemische Ergebnisoffenheit?</b> .....	<b>79</b>
<b>7. Beziehung lernen</b> .....	<b>85</b>
<b>8. Die Leitideen zum systemischen Elterncoaching</b> .....	<b>96</b>
8.1 Basalkriterium 1: Persönliche Präsenz .....	96
8.2 Basalkriterium 2: Gesprächsführung und Respekt .....	127
<i>Version 1: Autoritäre Führung</i> .....	132
<i>Version 2: Systemische Führung</i> .....	132
<i>Systemisches Merkmal B, Beziehung</i> .....	133
<i>Systemisches Merkmal U, Unterschied</i> .....	134
<i>Systemisches Merkmal L, Lösung</i> .....	135
<i>Systemisches Merkmal K, Kompetenz</i> .....	135
8.3 Basalkriterium 3: Ausdrückliche Identifikation der Ressourcen, der Fähigkeit .....	140
8.4 Basalkriterium 4: Positive Beachtung des Symptoms .....	147
8.5 Basalkriterium 5: Lösungsentwurf der Eltern .....	153
8.6 Basalkriterium 6: Einbau des elterlichen Bezugssystems .....	175
<b>9. Klärender Rückblick</b> .....	<b>189</b>

<b>10. Ist unser Coaching, ist unsere Kutsche am Ziel? . . . . .</b>	<b>196</b>
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>200</b>
<b>Über den Autor . . . . .</b>	<b>203</b>