

Jürg Liechti  
Monique Liechti-Darbellay

# **Im Konflikt und doch verbunden**

Der systemtherapeutische  
Einbezug von Angehörigen –  
Ressource und Herausforderung

Unter Mitarbeit von Katja Stauffacher

2011

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludwig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Digipic – Fotolia

Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2011

ISBN 978-3-89670-771-0

© 2011 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Häusserstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH

Häusserstraße 14

69115 Heidelberg

Tel. o 62 21-64 38 o

Fax o 62 21-64 38 22

[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einleitung</b> .....	9
Prolog .....	9
Eine Überlebenslogik .....	10
Kombination der Perspektiven .....	11
<i>Eine Sache der Beschreibungen</i> .....	12
Was will das Buch? .....	17
<b>Angehörigenarbeit und Systemtherapie</b> .....	20
Eine einfache Frage .....	20
Zwischen Selbstverständlichkeit und Ratlosigkeit .....	21
Eine besondere Form der Lebenserfahrung .....	22
Angehörigenarbeit ist nicht gleich systemische Therapie .....	23
Die Ängste der Hilfesuchenden selbst .....	26
<b>Ökologische Perspektive und Kommunikation</b> .....	29
Theorie und Praxis .....	29
Eine ökologische Perspektive .....	30
<i>System/Umwelt</i> .....	31
<i>Die Außensicht</i> .....	32
<i>Die Innensicht</i> .....	37
<i>Therapeutische Feinfühligkeit</i> .....	39
<i>Die Bedeutung des triadischen Beziehungskontextes</i> .....	40
<i>Kommunikation schafft Wirklichkeit</i> .....	42
<i>Die Lösung ist das Problem</i> .....	43
<i>Therapieempfehlungen</i> .....	53
<i>Handlungswissen – Faktenwissen</i> .....	58
<i>Sinnlich-korrektive Erfahrungen im Lebenskontext</i> .....	59
<b>Bindung und Zirkularität</b> .....	62
Konzepte der Bindungstheorie .....	62
<i>Was ist Bindung?</i> .....	65
Zirkularität und therapeutische Konsequenzen .....	74
<i>Erworbene Sicherheit durch Psychotherapie (= earned secures)</i> .....	82
<b>Systemischer Wegweiser</b> .....	84
Pamela – und wie sie die Welt sieht .....	84
<b>Klientenorientierte Indikation</b> .....	100
Expertendefinierte versus klientenorientierte Indikation .....	100
<i>Unterschiede herausarbeiten</i> .....	106
Fährten aufnehmen .....	107

<b>Die Kunst des Laufenlassens</b> .....	<b>116</b>
Einstieg in eine unbekannte Welt .....	116
<i>Die Außenperspektive</i> .....	119
<i>Hypothesenbildung</i> .....	130
<i>Fragen</i> .....	135
<b>Settings und Aufträge</b> .....	<b>137</b>
Ein Einzelgespräch mit Wunsch nach Paartherapie .....	137
<i>Wie konsequent soll das (Paar-)Setting sein?</i> .....	137
<b>Die Optik der Dreiecksprozesse</b> .....	<b>154</b>
Die Geschichte beginnt mit einer Triangulation .....	154
<b>Mehrpersonensetting und störungsspezifische Therapie</b> .....	<b>201</b>
Einleitende Bemerkungen .....	201
Essstörungen – Ein multifaktorielles Rätsel .....	202
Krankheitsauslösende und -aufrechterhaltende Faktoren .....	203
Prognostische Faktoren .....	206
Ein frühzeitiger Therapiebeginn ist wichtig .....	206
Ein Hexagon der Therapiemaßnahmen .....	207
<i>Psychopharmakotherapie</i> .....	208
<i>Unser Therapiemodell</i> .....	208
<i>Phase I (Diagnose, Differentialdiagnose und Indikation)</i> .....	209
<i>Phase II (Gestaltung eines therapeutischen »Teams« ...)</i> .....	210
<i>Phase III (Durchführung der störungsspezifischen Therapie)</i> .....	213
<i>Phase IV (Stabilisierung der Autonomie, Management     der eigenen Lebenssituation)</i> .....	229
Störungsspezifische Therapien .....	230
<b>EPILOG: Die Sicht der Betroffenen</b> .....	<b>232</b>
Die EAST-A Studie .....	232
<i>Durchführung der Interviews</i> .....	235
Ergebnisse: Therapeutische Beziehung .....	236
<i>Sicherheit und Kompetenz</i> .....	236
<i>Emotionale Wertschätzung</i> .....	237
Systemeinbezug .....	239
<i>Vermittlung</i> .....	239
<i>Zusammenhalt</i> .....	240
<i>Selbstbestimmung</i> .....	241
Mögliche Gründe für einen Therapieabbruch .....	242
Interpretation der Ergebnisse .....	244
<i>Motivationale Aspekte</i> .....	244
<i>Aspekte der therapeutischen Beziehung</i> .....	246
<i>Aspekte des Systemeinbezugs</i> .....	248
Hypothesen .....	250
<b>Literatur</b> .....	<b>251</b>
<b>Über die Autoren</b> .....	<b>262</b>