

Kurt Ludewig

**Einführung in die
theoretischen Grundlagen
der systemischen Therapie**

Zweite, aktualisierte Auflage, 2009

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold
Prof. Dr. Dirk Baecker
Prof. Dr. Bernhard Blanke
Prof. Dr. Ulrich Clement
Prof. Dr. Jörg Fengler
Dr. Barbara Heitger
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand
Prof. Dr. Karl L. Holtz
Prof. Dr. Heiko Kleve
Dr. Roswita Königswieser
Prof. Dr. Jürgen Kriz
Prof. Dr. Friedebert Kröger
Tom Levold
Dr. Kurt Ludewig
Prof. Dr. Siegfried Mrochen
Dr. Burkhard Peter
Prof. Dr. Bernhard Pörksen

Prof. Dr. Kersten Reich
Prof. Dr. Wolf Ritscher
Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Arist von Schlippe
Dr. Gunther Schmidt
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Fritz B. Simon
Dr. Therese Steiner
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin
Karsten Trebesch
Bernhard Trenkle
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Prof. Dr. Reinhard Voß
Dr. Gunthard Weber
Prof. Dr. Rudolf Wimmer?
Prof. Dr. Michael Wirsching

Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer
Satz u. Grafik: Josef Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

Zweite, aktualisierte Auflage 2009
ISBN: 978-3-89670-700-0
© 2005, 2009 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter:www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Häuserstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag
Häuserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

Vorwort ... 7

Teil I: Systemisches Denken

- 1. Was heißt „systemisch“? ... 12**
 - 1.1 Systemisch denken ... 12
 - 1.2 Systemische Praxis ... 16
- 2. Denkvoraussetzungen systemischen Denkens ... 19**
 - 2.1 Biologische Voraussetzungen ... 20
 - 2.2 Soziologische Voraussetzungen ... 33
- 3. Entwurf eines „Menschenbilds“ – Das systemische Prinzip ... 53**
- 4. Systemisches Denken und Psychotherapie – Zur Geschichte ihrer Kopplung ... 59**
 - 4.1 Geschichte ... 61
 - 4.2 Differenzierungen ... 69

Teil II: Klinische Theorie

- 5. Grundlagen ... 72**
 - 5.1 Elemente ... 72
 - 5.2 Das „Therapeutendilemma“ ... 75
 - 5.3 Problem – Anliegen – Auftrag – Vertrag ... 78
- 6. Konzepte ... 83**
 - 6.1 Problem ... 83
 - 6.2 Diagnostik ... 93
 - 6.3 Ziele ... 96
 - 6.4 Therapeutische Beziehung ... 98
 - 6.5 Intervention ... 99

7. Methodischer Rahmen ... 103

7.1 Kriterien ... 103

7.2 10 + 1 Leitsätze/Leitfragen ... 107

7.3 Techniken ... 110

8. Versorgung ... 111

8.1 Hilfe und Fürsorge ... 112

8.2 Wirkprinzipien und Ergebnisse ... 116

Literatur ... 121

Über den Autor ... 128