

Systemische Beratung schwuler Paare

Thomas Symalla und Holger Walther

Deutsche AIDS-Hilfe e. V. (Hrsg.)

1997

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
DTP-Management: Peter W. Gester
Satz: Paul Richardson
Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg
Foto: Deutsche AIDS-Hilfe e.V./Michael Taubenheim
Printed in Germany 1997
Gesamtherstellung: difo druck, Bamberg

Redaktion: Klaus-Dieter Beißwenger, Dirk Hetzel, Christine Höpfner, Karl Lemmen
Erste Auflage, 1997

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Symalla, Thomas:

Systemische Beratung schwuler Paare / Thomas Symalla und Holger Walther.
[Deutsche AIDS-Hilfe e.V.] – 1. Aufl. – Heidelberg :
Carl-Auer-Systeme, Verl. und Verl.-Buchh., 1997
ISBN 3-89670-023-5

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Dieffenbachstraße 33
10967 Berlin

DAH-Internet: <http://www.aidshilfe.de>
E-Mail: dah@aidshilfe.de

Spendenkonto der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.:
Berliner Sparkasse, Konto-Nr. 220 220 220, BLZ 100 500 00

Die Deutsche AIDS-Hilfe e.V. ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt.
Spenden sind daher steuerabzugsfähig.

.....

Inhalt

Geleitwort ... 9

Vorwort ... 11

Einleitung ... 22

1. Einführung in das systemische Denken ... 25

- 1.1 Zur Geschichte der Systemtherapie ... 25
- 1.2 Definitionen und Grundannahmen ... 27
- 1.3 Grundhaltung des Beraters ... 28
- 1.4 Schulen ... 29
 - 1.4.1 Der psychoanalytisch orientierte Ansatz ... 29
 - 1.4.2 Der entwicklungs- und erlebnisorientierte Ansatz ... 30
 - 1.4.3 Der strukturelle Ansatz ... 31
 - 1.4.4 Der strategische Ansatz ... 32
 - 1.4.5 Der narrative Ansatz ... 33
 - 1.4.6 Der lösungsorientierte Ansatz ... 33

2. Fallbeschreibungen ... 35

- 2.1 Erwin und Hans ... 35
 - 2.1.1 Anlaß der Beratung ... 35
 - 2.1.2 Paargeschichte bis zum Beginn der Beratung ... 35
 - 2.1.3 Familiärer und sozialer Hintergrund von Hans ... 37
 - 2.1.4 Familiärer und sozialer Hintergrund von Erwin ... 38
 - 2.1.5 Zur Paardynamik ... 39
- 2.2 Klaus und Burkhard ... 40
 - 2.2.1 Anlaß der Beratung ... 40
 - 2.2.2 Paargeschichte bis zum Beginn der Beratung ... 40

- 2.2.3 Familiärer und sozialer Hintergrund von Klaus ... 41
- 2.2.4 Familiärer und sozialer Hintergrund von Burkhard ... 41
- 2.2.5 Zur Paardynamik ... 42

3. Spezielle Aspekte schwuler Partnerschaften ... 44

- 3.1 Die geschlechtsspezifischen Erfahrungen schwuler Männer ... 46
 - 3.1.1 Die Bedingungen für eine schwule psychosexuelle Identitätsfindung ... 46
 - 3.1.2 Die Rollenfindung in der Partnerschaft ... 51
- 3.2 Definition: Was ist ein schwules Paar? ... 53
- 3.3 Die gesellschaftliche Situation schwuler Paare ... 54
- 3.4 Das soziale Umfeld des einzelnen und des Paares ... 56
- 3.5 Das Phasenmodell schwuler Paare ... 59
- 3.6 Die fehlenden Bindungsrituale schwuler Paare ... 66
- 3.7 Die Tendenz von (schwulen) Paaren zur Triade ... 68
- 3.8 Die Bedeutung von HIV und AIDS für schwule Paare ... 70

4. Systemische Beratung schwuler Paare ... 77

- 4.1 Interventionsformen ... 82
 - 4.1.1 Das erste Gespräch ... 83
 - 4.1.2 Subsystemanalyse ... 89
 - 4.1.3 Reframing und positive Konnotation ... 90
 - 4.1.4 Genogrammarbeit ... 92
 - 4.1.5 Zirkuläres Fragen ... 94
 - 4.1.6 Skulpturarbeit ... 102
 - 4.1.7 Reflecting Team ... 104
 - 4.1.8 Verschreibungen, Verhaltensempfehlungen, Hausaufgaben ... 106
 - 4.1.9 Der Abschlußkommentar ... 108
 - 4.1.10 Der Abschluß der Beratungen ... 109
- 4.2 Wie ging es mit den hier vorgestellten Paaren weiter? ... 111

5. Der systemische Berater für schwule Paare ... 113

- 5.1 Die Grundhaltung: direktiv oder supportiv? ... 113
- 5.2 Die verschiedenen Rollen und Funktionen ... 116
- 5.3 Anforderungen an die Qualifikation ... 117
- 5.4 Das Setting ... 118
 - 5.4.1 Der äußere Rahmen ... 118
 - 5.4.2 Allein oder zu zweit? ... 120
 - 5.4.3 Die Gefahr der Koalition ... 121

6. Curriculum „Systemische Beratung schwuler Paare“ ... 123

- 6.1 Wie die Idee zu diesem Curriculum entstand ... 123
- 6.2 Zur Didaktik des Curriculums ... 124
- 6.3 Beschreibung der fünf Wochenenden ... 125
 - 6.3.1 Das 1. Wochenende: Einführung in systemische Beratung und Kommunikationsformen ... 125
 - 6.3.2 Das 2. Wochenende: Prozesse schwuler Paare in Bindungen, Abgrenzungen und Ablösungen ... 130
 - 6.3.3 Das 3. Wochenende: Das (Erst-)Interview mit schwulen Paaren ... 136
 - 6.3.4 Das 4. Wochenende: Systemische Beratungs- und Interventionsformen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Lebens- und Liebeskripte ... 139
 - 6.3.5 Das 5. Wochenende: Das (Krisen-)Management schwuler Paare im Beratungsprozeß ... 142
- 6.4 Abschließende Bewertung und Ausblick ... 144

Nachwort ... 145

Danksagung ... 146

Anmerkungen ... 147

Literatur ... 149

Über die Autoren ... 154