

Wiltrud Brächter
Bernd Reiners (Hrsg.)

Neue Wege im Sand

Systemisches Sandspiel
und Kinderorientierte
Familientherapie

2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Themenreihe »Kinder- und Jugendlichentherapie«

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Umschlagmotiv: cc pixabay

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in the Czech Republic

Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.



Erste Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0244-1 (Printausgabe)

ISBN 978-3-8497-8158-3 (ePUB)

© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben, abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 8 |
| Teil I Einführung | 13 |
| 1 Einführung in verschiedene Formen des Sandspiels | 14 |
| 1.1 Entstehung und heutige Praxis der Sandspieltherapie..... | 14 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |
| 1.2 Narrative systemische Sandspieltherapie | 18 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |
| 1.3 Kinderorientierte Familientherapie | 25 |
| <i>Bernd Reiners</i> | |
| 1.4 Sandspiel mit hypnotherapeutischen Methoden | 33 |
| <i>Hiltrud Bierbaum-Luttermann</i> | |
| Teil II Sandspieltherapie in verschiedenen Settings | 47 |
| 2 Einzelsetting | 48 |
| 2.1 Narratives Sandspiel mit Kindern in Diagnostik und Auftragsklärung | 48 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |
| 2.2 Kinderorientierte Familienarbeit mit Jugendlichen..... | 56 |
| <i>Birte Tomeit</i> | |
| 3 Familien, Eltern, Paare | 61 |
| 3.1 Narratives Sandspiel mit Familien | 61 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |
| 3.2 Elterncoaching mit Kinderorientierter Familientherapie | 70 |
| <i>Bernd Reiners</i> | |
| 3.3 Sandspieltherapie mit Paaren nach Linde von Keyserlingk..... | 75 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |
| 3.4 Ein Paar in Trauer – Ein Kind zeigt das Thema | 78 |
| <i>Monika Heinzl-Junger</i> | |
| 4 Gruppen | 90 |
| 4.1 Überblick über Möglichkeiten des Gruppensandspiels | 90 |
| <i>Wiltrud Brächter</i> | |

4.2 Sandspieltherapie mit einer Kleingruppe ... Mehr als
ein Experiment! 95
Lisa Weise

**Teil III Sandspieltherapie in
schwierigen Konstellationen 107**

5 Traumatherapie 108

Einführung 108
Bernd Reiners

5.1 Die Methode des Spielgesprächs 110
Bernd Reiners

5.2 Traumabearbeitung im narrativen Sandspiel 120
Wiltrud Brächter

6 Umgang mit destruktiven Anteilen 129

6.1 Umgang mit destruktiven Anteilen in
der Kinderorientierten Familientherapie 129
Bernd Reiners

6.2 Umgang mit nicht endenden Kämpfen und fixierten
destruktiven Ich-Zuständen im narrativen Sandspiel 135
Wiltrud Brächter

6.3 Sandspiel in der Ego-State-Therapie:
Arbeit mit destruktiv wirkenden inneren Anteilen 144
Silvia Zanotta

7 Kindeswohlgefährdung 154

Einführung 154
Bernd Reiners

7.1 Möglichkeiten der Kinderorientierten Familientherapie 156
Bernd Reiners

7.2 Möglichkeiten des narrativen Sandspiels 161
Wiltrud Brächter

8 Autismus 169

8.1 Sandspiel im Kontext von
Autismus-Spektrum-Störungen 169
Jörn de Haen

| | |
|---|------------|
| Teil IV Sandspieltherapie in verschiedenen Kontexten | 179 |
| 9 Schulischer Kontext | 180 |
| 9.1 Sandspiel im Einzelsetting | 180 |
| <i>Annette Giesler</i> | |
| 9.2 Bindungsorientiertes therapeutisches Gruppenspiel im Sand. | 191 |
| <i>Thea Kortzen-Giesen</i> | |
| 10 Heimkontext | 204 |
| 10.1 Kinderorientierte Familientherapie im Heimkontext | 204 |
| <i>Caroline Schmidt</i> | |
| 11 Flüchtlingskinder | 215 |
| 11.1 Transgenerationale Weitergabe kriegsbedingter Traumata – Der Sandspieltherapieprozess eines Jungen mit afrikanischen Wurzeln | 215 |
| <i>Christine Utecht</i> | |
| 11.2 Kinderorientierte Familientherapie mit Flüchtlingskindern <i>Annette Giesler im Gespräch mit Bernd Reiners</i> | 225 |
| 12 Frauenhaus | 231 |
| 12.1 Sandspiel mit Kindern im Frauenhaus | 231 |
| <i>Silvia Eberhardt</i> | |
| Schlusswort | 243 |
| Literatur | 244 |
| Über die Autoren | 253 |
| Über die Herausgeber | 256 |