

Kurzzeittherapie bei Alkoholproblemen

Insoo Kim Berg/Scott D. Miller

Ein lösungsorientierter Ansatz

Aus dem Amerikanischen übersetzt von
Sally und Bernd Hofmeister

Achte Auflage, 2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Satz: Beate Ch. Ulrich

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Achte Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0235-9

© 1993, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag und

Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

Working with the Problem Drinker

1992 by Insoo Kim Berg and Scott D. Miller

© W. W. Norton & Company, New York

© W. W. Norton & Company, London

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH

Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg

Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22

info@carl-auer.de

.....

Inhalt

Vorwort ... 7

Danksagung ... 9

1. Einführung ... 11

1. Betonung geistig-seelischer Gesundheit ... 14

2. Utilisation ... 16

3. Eine atheoretische, nichtnormative,
klientenbestimmte Sichtweise ... 19

4. Sparsamkeit ... 21

5. Veränderung ist unvermeidlich ... 25

6. Gegenwarts- und zukunftsorientierung ... 27

7. Kooperation ... 29

8. Die zentrale Philosophie ... 32

2. Die Entwicklung kooperativer Klient-Therapeut-Beziehungen ... 33

Konzeptualisierung der Klient-Therapeut-Beziehung ... 34

Der schwierige, widerständige oder „verleugnende“ Klient ... 46

3. „Wohlgestaltete“ Behandlungsziele ... 51

Die sieben Eigenschaften wohlgestalteter Ziele ... 53

4. Aushandeln und Kooperieren: Ziele und Klient-Therapeut-Beziehung ... 68

Ziele setzen mit einem unfreiwilligen Klienten ... 68

Ziele setzen in einer Beziehung vom Besucher Typ ... 69

**5. Die Lösungsorientierung: Wie man Interviews führt,
um Veränderungen zu erreichen ... 81**

Das zweckgerichtete Interview ... 83

Fünf nützliche Fragen ... 84

6. Bestandteile, Typen und Anwendung der therapeutischen Intervention ... 114

Beratung während der Sitzung und der Teamansatz ... 116

Individualisierung als Aufgabe ... 119

Komplimente: Die Macht der Bestätigung ... 124
Stimme mit den Zielen des Klienten überein! ... 125
Mache etwas anderes, wenn sonst nichts funktioniert! ... 141
Was tun, wenn anscheinend nichts funktioniert? ... 155

7. Strategien, um Fortschritte aufrechtzuerhalten und zu fördern ... 157

Die Aufrechterhaltung des Ziels –
Die zweite Sitzung und danach ... 160

8. Der Wundertag des Herrn Meeks ... 183

Erste Sitzung ... 184
Zweite Sitzung ... 204
Die dritte, vierte und fünfte Sitzung ... 215
Sechste Sitzung ... 216
Nachuntersuchung ... 227

9. Die Quadratur des Kreises ... 228

Epilog ... 245
Literatur ... 247
Über die Autoren ... 254