

# Die Fragen des Beobachters

.....

**Karl Tomm**

Schritte zu einer Kybernetik zweiter Ordnung  
in der systemischen Therapie

**Sechste Auflage, 2018**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz und Diagramme: Beate Ch. Ulrich

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Sechste Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0233-5

© 1994, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben,  
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

.....  
**Inhalt**

**Vorwort ... 7**

**TEIL I: FAMILIEN UND THERAPIE ALS BEOBACHTBARE SYSTEME ... 11**

Die Entwicklung eines kybernetischen Systemansatzes  
der Familientherapie an der Universität Calgary ... 12

**TEIL II: ES GIBT KEINE WAHRHEIT – EIN BEDEUTENDER UMBRUCH ... 37**

Der familientherapeutische Ansatz des Mailänder Teams  
A) Entwicklung, Theorie und Praxis im Überblick ... 38  
B) Sitzungsstruktur, Interviewtechnik und Intervention ... 60

Zirkuläres Interviewen –  
Eine facettenreiche therapeutische Methode ... 92

**TEIL III: DER THERAPEUT ALS EIN BEOBACHTENDES SYSTEM  
ERKUNDUNGEN DER KYBERNETIK ZWEITER ORDNUNG ... 115**

Das systemische Interview als Intervention  
A) Strategisches Vorgehen als vierte Richtlinie für den  
Therapeuten ... 116  
B) Reflexive Fragen als Mittel zur Selbstheilung ... 136  
C) Lineale, zirkuläre, strategische oder reflexive Fragen? ... 169

Fragen als Intervention ... 196  
(gemeinsam mit John Lannamann)

## **TEIL IV: HEILENDE WIRKLICHKEITEN KONSTRUIEREN ... 207**

Eine Kritik des DSM ... 208

Das Problem externalisieren und die persönlichen Mittel  
und Möglichkeiten internalisieren ... 214

Weg von der Etikettierung –

Annäherung an ein neues psychiatrisches Diagnosesystem ... 223

Therapeutische Unterscheidungen in einer laufenden

Therapie ... 231

*(gemeinsam mit Cynthia, Andrew und Vanessa)*

### **Quellenverzeichnis ... 254**

**Literatur ... 256**

**Über den Autor ... 261**