

Kurt Ludewig

Systemische Therapie

Grundlagen, klinische
Theorie und Praxis

Mit Vorworten von Helm Stierlin und
Heinz von Foerster

Vollständig überarbeitete und
aktualisierte Neuausgabe, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel, Daniela Gaus

Umschlagmotiv: Illustration Uwe Göbel.

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

Erste Auflage, 2015

ISBN 978-3-8497-0060-7

© 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	9
Danksagung	13
Geleitworte zur ersten Auflage	15
Geleitwort von Helm Stierlin	15
Geleitwort von Heinz von Foerster	17
I URSPRÜNGE	21
1 Heilen im Kontext	22
1.1 Der kulturelle Rahmen	22
1.1.1 Koevolution von Leiden und Heilen.....	22
1.1.2 Komplementäre Rollen	24
1.1.3 Die »Logik des Leidens«	25
1.2 Der geistige Rahmen	27
1.2.1 Leitdifferenz Sein/Werden	30
1.2.2 Leitdifferenz Autonomie/Heteronomie	32
1.3 Eine alte Kontroverse: Die Lehren von Knidos und Kos	33
1.4 Orientierungen des Heilens.....	35
2 Heilen durch das Wort	38
2.1 Driftende Psychologien	39
2.1.1 Ein flüchtiger Gegenstand	39
2.1.2 Analytisches und ganzheitliches Denken.....	41
2.1.3 Ordnende Integration	43
2.1.4 Innen und Außen	44
2.1.5 Hinwendung zur Person.....	49
2.1.6 Über die Person hinaus.....	52
2.1.7 Rückwendung auf den Beobachter.....	54
2.2 Psychotherapie im Wandel.....	56
2.2.1 Übertragung und Gegenübertragung	57
2.2.2 Mut zum Handeln	59
2.2.3 Respekt als Grundhaltung	61
2.2.4 Zirkularität und Homöostase.....	63

II	SYSTEMISCHES DENKEN	69
3	Biologische Grundlagen	70
3.1	Was heißt »systemisch«?	70
3.2	Biologie und Erkenntnis	72
3.2.1	Erkennen: ein biologisches Phänomen	73
3.2.2	Kognition: Hervorbringen einer Einheit	78
3.3	Die Organisation des Lebendigen: die Autopoiese	85
3.4	Das Humane	90
3.4.1	Grundlagen menschlicher Konsensualität	91
3.4.2	Erklären: (<i>Objektivität</i>) in Klammern	95
3.5	Menschenbild und Ethik	99
3.5.1	Akzeptanz und Respekt	99
3.5.2	Logische Buchhaltung	102
3.5.3	Vernachlässigte Kontexte	103
3.6	Kritik am systemischen Denken	105
4	Sozialwissenschaftliche Voraussetzungen: Soziale und psychische Systeme.	110
4.1	Soziologische Voraussetzungen: Umgang mit Komplexität	110
4.1.1	Der Systembegriff	111
4.1.2	Komponenten und Relationen	113
4.1.3	Komplexitätsreduktion	114
4.1.4	Systemgrenze	115
4.1.5	Systemdefinition	116
4.2	Die Theorie sozialer Systeme	118
4.2.1	Biologie oder Soziologie?	118
4.2.2	Sinn und soziale Komplexitätsreduktion	121
4.2.3	Doppelte Kontingenz	125
4.3	Kommunikationstheorie	127
4.3.1	Dreistellige Selektion	128
4.3.2	Kommunikationsprozess	129
4.3.3	Sinngrenze	130
4.4	Sozialisation im Vergleich	131
4.5	Psychische Systeme	132
4.5.1	Multiplizität	133
4.5.2	Polyphrenie	135
4.5.3	Definition	136

III	KLINISCHE THEORIE	141
5	Theoretische Voraussetzungen	142
5.1	Was heißt »klinische Theorie«?	143
5.1.1	Soziale Systeme und Therapie	143
5.1.2	Die »Wenden«	145
5.2	Das Mitglied-Konzept	147
5.2.1	Mensch/Mitglied/Rolle	149
5.2.2	Ein systemisches Konzept	150
5.2.3	Das Interaktionssystem	153
5.3	Der Gegenstand klinischer Theorie	154
5.3.1	Individuelle und interaktionelle Probleme	155
5.3.2	Lebensproblem/Problemsystem	158
5.4	Klinische Systeme	163
5.4.1	Hilfesysteme	165
5.4.2	Therapiesysteme	168
5.5	Systemische Therapie: Definition	171
6	Klinische Praxis	173
6.1	Der methodologische Rahmen	173
6.1.1	Nutzen, Respekt, Schönheit	174
6.1.2	Leitsätze	176
6.1.3	Irreführende Polarisierungen	178
6.2	Die Praxis der Therapie	180
6.2.1	Anliegen und Auftrag	180
6.2.2	Der therapeutische Dialog	184
6.2.3	Interventionen	187
6.3	Settings: Von Systemen und Personen	197
6.3.1	Familien	197
6.3.2	Paare	199
6.3.3	Stationäre Behandlung	201
6.3.4	Einzeltherapie	203
6.3.5	Spezielle Therapien	205
6.4	Praxisanleitende Kontexte: Ausbildung, Selbstreflexion, Supervision	206
6.4.1	Ausbildung	206
6.4.2	Selbstreflexion	207
6.4.3	Supervision	209

7	Klinische Konstellationen	211
7.1	Kindliche Unruhe	211
7.1.1	Das Syndrom Hyperaktivität	212
7.1.2	Behandlungsansätze	215
7.1.3	Zwei zum Nachdenken anregende Fallbeispiele	216
7.1.4	Ein systemisches Konzept	218
7.1.5	Hilfestellung	221
7.2	Jugendliche Magersucht	222
7.2.1	Lieben und Liebe – eine anleitende Unterscheidung	224
7.2.2	Die Familien	227
7.2.3	Ein alternativer systemischer Ansatz	232
7.2.4	Ein Fallbeispiel aus stationärer Behandlung	234
7.2.5	Katamnesestudie	240
7.3	Psychotische Krise	242
7.3.1	Überblick	243
7.3.2	Auf dem Weg zur Schizophrenie	246
7.3.3	Die Krise	248
7.3.4	Ein therapeutisches Konzept	251
8	Evaluation	255
8.1	Evaluation in der Psychotherapie	255
8.1.1	Der Sog der Tradition	255
8.1.2	Evaluation in der Familientherapie	260
8.2	Klinische Positionsbestimmung	261
8.2.1	Evaluation und logische Buchhaltung	262
8.2.2	Diskurstypen	263
8.3	Systemische Ansätze	267
8.3.1	Erste Ergebnisse	270
8.3.2	Eigene Studien	272
	Literatur	276
	Über den Autor	299