

Wiltrud Brächter (Hrsg.)

Der singende Pantomime

Ego-State-Therapie
und Teilarbeit mit
Kindern und Jugendlichen

Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt

Zweite Auflage, 2017

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: Uwe Göbel

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2017

ISBN 978-3-8497-0034-8

© 2014, 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0
Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort von Gunther Schmidt	8
Vorwort der Herausgeberin	13
Zum Aufbau des Buches	14
Einführung in die Ego-State-Therapie	16
<i>Kai Fritzsche</i>	
Teil 1: Methodische Zugänge in der Arbeit mit Teilen und Ego-States	47
Auf dem Weg ins helle Land – Ego-States in der Sandspieltherapie	48
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Teilearbeit mit Handpuppen – Ein Konzept der strategischen und hypnosystemischen Psychotherapie	66
<i>Siegfried Mrochen und Hiltrud Bierbaum-Luttermann</i>	
»Null-Bock« und schwarze Löcher – Zugang zu verborgenen Teilen gewinnen. Anregungen für die Teilearbeit mit Kindern und Jugendlichen	86
<i>Hiltrud Bierbaum-Luttermann und Siegfried Mrochen</i>	
Die Erforschung von Ego-States mithilfe kreativ-expressiver Kunsttherapie – Eine Studie über den Fall einer Heranwachsenden	105
<i>Elzette Fritz</i>	
Kunstvoll und spielend leicht – Teilearbeit mit Figuren und szenischen Möglichkeiten	121
<i>Peter Allemann</i>	

Teil 2: Telearbeit und Ego-State-Therapie in verschiedenen Anwendungsfeldern	133
Ego-State-Geschichten, Ressourcen-States und Kraftwesen – Möglichkeiten der Telearbeit bei Angst.....	134
<i>Charlotte Wirl</i>	
Ego-State-Interventionen bei Jugendlichen	150
<i>Jenny Da Silva</i>	
Teiletreffen im Sand – Ego-States in der Familientherapie.....	164
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Das Werben des kleinen Löwen – Psychodramatische Telearbeit mit Tierfiguren bei Kindern im Trennungs- bzw. Scheidungskonflikt	181
<i>Alfons Aichinger</i>	
Wir spielen, wer wir sind! – Ego-State-Therapie mit Kindergruppen	195
<i>Zita Stoltenberg-Zehnder</i>	
Teil 3: Telearbeit und Ego-State-Therapie bei Trauma und Verlust.....	211
Over the Rainbow – Wie man farbenfrohe Lösungen entwickelt, um Ich-Zustände als Ressourcen glänzen zu lassen: Der Fall Esti	212
<i>Woltemade Hartman</i>	
Marie und der Zauber der Verwandlung – Fallbeispiel einer Traumabehandlung mit Ego-State-Therapie.....	227
<i>Eva Pollani</i>	

**»Nein! – Hört mich denn niemand?« –
Traumaheilung mit Ego-State-Therapie. 241**
Silvia Zanotta

Ego-State-Arbeit und EMDR – eine gute Verbindung 256
Malene Budde und Bärbel Benzel

Literatur 272

Autorenverzeichnis 279

Über die Herausgeberin 283