

## **Vorwort ... 9**

### **1 Einleitung: Die zweite Revolution nach Freud ... 12**

### **2 Der Kummer der Tiefenpsychologie mit der Hypnose – ein produktives Spannungsfeld ... 15**

### **3 Hypnoanalyse: Alte Definitionen und ihre Neuformulierung ... 19**

### **4 Warum überhaupt Teilemodelle? ... 26**

### **5 Licht ins Dickicht der Teilemodelle ... 32**

Was die verschiedenen expliziten Teilemodelle unterscheidet ... 32

*Transaktionsanalyse ... 33*

*Schematherapie ... 37*

*Ego-State-Therapie (EST) ... 38*

*Das Modell der strukturellen Dissoziation  
der Persönlichkeit ... 45*

*Modell der inneren Familie nach Schwartz (IFT) ... 46*

*Modell des inneren Teams nach Schultz von Thun ... 48*

*Hypnosystemische Modelle nach Gunther Schmidt ... 51*

*Die Grenzen zwischen Persönlichkeitsteilen ... 52*

*Psychoanalytische und hypnotherapeutische Annahmen  
über Grenzen zwischen Selbstanteilen ... 56*

*Die Konstruktion der Grenzen ... 58*

*Festigung, Durchlässigkeit und Auflösung  
von Grenzen ... 58*

Die Energie in der Teilarbeit ... 62

*Das Alltagsverständnis psychischer Energie ... 63*

*Die Anleihen bei den Naturwissenschaften ... 63*

*Mentale Kraft als vitales Prinzip ... 64*

*Mentale Spannung als Synthese-  
und Integrationsfähigkeit ... 66*  
Weitere unterscheidbare Energieformen? ... 67

## **6 Der psychische Automatismus –**

### **Pierre Janet und seine Grundannahmen ... 69**

Automatismen und Stufen bewussten Handelns ... 72

*Totale und partielle Automatismen ... 72*

*Automatismus und Bewusstseinsfeld ... 72*

*Unbewusst oder unterbewusst –*

*zwei divergierende Konzepte ... 72*

*Synthesefähigkeit und die Stufen mentalen Handelns ... 73*

Automatismen und Dissoziation ... 75

*Automatismus und freier Wille ... 76*

*Automatismen und fixe Ideen ... 77*

*Verschiedene Auffassungen von Dissoziation ... 78*

*Was Therapeuten wahrnehmen*

*und wie sie es zuordnen ... 80*

*Die Vorstellung von Dissoziation bei Therapeuten*

*und Patienten ... 81*

*Wie kann in der therapeutischen Beziehung darüber geredet  
werden? ... 82*

## **7 Beziehung und Übertragung in der Telearbeit ... 84**

Übertragungsgeschehen:

Wenn Menschen dissoziativ reagieren ... 86

*Konstellation 1: »Zwei im Ring« ... 87*

*Konstellation 2: »Kreistanz« ... 89*

*Konstellation 3: »Patt mit Cliquen« ... 90*

*Konstellation 4: »Täterecho« ... 91*

*Konstellation 5: »Ein Körpersignal« ... 93*

Verschiedene Arten, die Gegenübertragung zu nutzen ... 94

Eigene Automatismen kennen und überblicken ... 96

Die Beziehung zu Automatismus

und reflexhaftem Verhalten ... 96

<b>8 Analyse und Intervention aus hypnoanalytischem Verständnis ...</b>	<b>99</b>
Mentalisierung und Handlungstendenzen einschätzen ...	99
Fonagys Mentalisierungskonzept und das Niveau der Handlungstendenzen bei Janet ...	100
<b>9 Die therapeutische Wirkung in der hypnoanalytischen Therapie ...</b>	<b>107</b>
Der Umgang mit der erlebten Vergangenheit ...	109
1) <i>Die Offenlegung/Aufdeckung der Vergangenheit ...</i>	<i>109</i>
2) <i>Die Neutralisierung der Belastungserfahrung ...</i>	<i>109</i>
3) <i>Die Umbewertung der Vergangenheit ...</i>	<i>110</i>
4) <i>Rituelles Abschließen der Vergangenheit ...</i>	<i>110</i>
Gegenwartsbezogene Interventionen ...	110
Zukunftsbezogene Interventionen ...	111
<b>10 Traumatherapeutische Prinzipien als generelle therapeutische Grundhaltung? ...</b>	<b>114</b>
Stufen der Therapie nach psychotraumatologischen Grundsätzen ...	117
<b>Literatur ...</b>	<b>122</b>
<b>Über den Autor ...</b>	<b>128</b>