

Aus der eigenen Geschichte Kraft schöpfen



Ansgar Röhrbein
Und das ist noch nicht alles
Systemische Biografiearbeit
169 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 27,95/€ (A) 28,80
ISBN 978-3-8497-0266-3
Auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Ansgar Röhrbein
Und das ist noch nicht alles
Systemische Biografiearbeit
169 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 27,95/€ (A) 28,80
ISBN 978-3-8497-0266-3
Auch als **eBook** erhältlich

Das 21. Jahrhundert bietet für viele Menschen unzählige Möglichkeiten, ihr Leben zu gestalten. Gleichzeitig hält es reichlich Unsicherheiten bereit: Ausbildungen halten nicht mehr ein Leben lang, Zeitverträge führen zu Patchwork-Biografien, Lebensplanung wird zum Lotteriespiel.

Wer Menschen in ihrer Entwicklung begleitet, muss ihnen die richtigen Fragen stellen. Ansgar Röhrbein gibt einen praxisorientierten Einblick in die professionelle Biografiearbeit. Er erklärt Grundbegriffe, beschreibt Voraussetzungen, Sinn und Stärken der Biografiearbeit und liefert Anleitungen für die Praxis in verschiedenen Arbeitskontexten: Berufs- und Studienberatung, Familien- und Lebensberatung können genauso den Rahmen für biografisches Arbeiten bilden wie der Allgemeine Soziale Dienst. Biografiearbeit ist dabei mit allen Altersgruppen möglich, sei es in der Begleitung von Pflege-, Adoptiv- und Heimkindern oder in der Hospizarbeit.

Das Kernstück des Buches bildet die Präsentation von kreativen Techniken, die den Zugang zu persönlichen Ressourcen anregen und diese für den Beratungsprozess nutzbar machen.

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

Ex. _____ € (D) **Und das ist noch nicht alles** ISBN 978-3-8497-0266-3
€ (D) 27,95/€ (A) 28,80

Ich bin an weiteren Informationen per eMail interessiert

- Ja, ich möchte den **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.
 Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten.

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

Wenn Sie keine Angebote von uns erhalten möchten, widersprechen Sie der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke. Bitte teilen Sie uns das schriftlich, mit Angabe Ihrer Adresse, per Mail an info@carl-auer.de oder unter 06221 6438-0 mit.

Über den Autor



Ansgar Röhrbein, Dipl.-Päd.; systemischer Therapeut, Coach und Supervisor; Leiter des Märkischen Kinderschutz-Zentrums in Lüdenscheid; Lehrtherapeut und lehrender Supervisor für das Helm Stierlin Institut (hsi) in Heidelberg, das Institut für systemische Forschung, Therapie und Beratung (ISFT) in Magdeburg, das Institut an der Ruhr in Bochum und weitere Institutionen im deutschsprachigen Raum.

Weitere Titel:



Andreas Eickhorst / Ansgar Röhrbein (Hrsg.)
„Wir freuen uns, dass Sie da sind!“
 Beratung und Therapie mit Vätern
 Mit einem Vorwort von Jochen Schweitzer
 285 Seiten, Kt, 2016
 € (D) 29,95/€ (A) 30,80
 ISBN 978-3-8497-0110-9
 Auch als **eBook** erhältlich



Ilke Crone
Das vorige Jetzt
 Familienrekonstruktion in der Praxis
 234 Seiten, Kt, 2018
 € (D) 29,95/€ (A) 30,80
 ISBN 978-3-8497-0217-5
 Auch als **eBook** erhältlich



Bruno Hildenbrand
Genogrammarbeit für Fortgeschrittene
 Vom Vorgegebenen zum Aufgegebenen
 212 Seiten, Kt, 2018
 € (D) 29,95/€ (A) 30,80
 ISBN 978-3-8497-0242-7
 Auch als **eBook** erhältlich

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10	6.1.2 Einsatz von Bildern, Symbolen, Postkarten, ...	71
1 Mensch, Familie und Gesellschaft	15	6.1.3 Erinnerungsstücke	74
1.1 Leben zwischen unbegrenzten Möglichkeiten und Risiko	15	6.1.4 Fragen, die dabei helfen, Schätze zu heben	77
1.2 Erwachsenwerden heute	17	6.2 Elf Methoden der Biografiearbeit	78
1.3 Von der Normalbiografie zur Patchworkbiografie	18	6.2.1 Das Genogramm	78
1.4 Was haben andere Menschen mir mitgegeben?	19	6.2.2 Die Zeitleiste/Lebenskurve	83
1.5 Zusammenspiel von Ressourcen und Stressoren	21	6.2.3 Ein ressourcenorientierter biografischer Bilanzbogen	84
2 Grundbegriffe der Biografiearbeit	25	6.2.4 »Wenn ich an ... denke, dann geht mir ... durch Kopf, Herz und Bauch ...«	87
2.1 Biografie	25	6.2.5 Das Familienrad – Leitsätze, die mich geprägt haben und stärken	89
2.2 Biografisieren, Biografizität, biografische Kompetenz	27	6.2.6 Die Landkarte meiner Lieblingsorte	90
2.3 Identität	29	6.2.7 Ressourcenbaum: Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges in einem Bild	94
2.4 Selbstwert	32	6.2.8 Das Familienwappen	98
2.5 Autonomie	34	6.2.9 Der »Soundtrack meines Lebens«	101
2.6 Ressource	35	6.2.10 Das Lebensbuch	104
2.7 Autobiografisches Gedächtnis	36	6.2.11 Der Fragenkatalog der Würdezentrierten Therapie	109
3 Wurzeln der Biografiearbeit	39	7 Zielgruppen und Arbeitsfelder für Biografiearbeit	112
3.1 Erste Ursprünge im 18. Jahrhundert	39	7.1 Mögliche Zielgruppen	112
3.2 Pädagogik und Biografieforschung	40	7.2 Arbeitskontexte	112
3.3 Wechselbeziehung zwischen Biografieforschung und Biografiearbeit	41	7.3 Biografisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen	113
4 Charakter, Ziele und Möglichkeiten – Wofür Biografiearbeit?	43	7.3.1 Biografiearbeit in der Kindertageseinrichtung	114
4.1 Charakter der Biografiearbeit	43	7.3.2 Biografiearbeit in der Schule	115
4.2 Stärken des biografischen Arbeitens	44	7.3.3 Biografiearbeit mit fremduntergebrachten Kindern	118
4.3 Chancen und Ziele von Biografiearbeit	46	7.3.4 Biografiearbeit im Pflegekinder- und Adoptionsdienst	120
4.4 Historische Dimension	48	7.3.5 Biografiearbeit in der Klinik	125
4.5 Das Schweigen der Kriegskinder	49	7.3.6 Biografiearbeit in der stationären Jugendhilfe	128
4.6 Zusammenfassung der Möglichkeiten	51	7.4 Biografisches Arbeiten mit Erwachsenen	133
4.7 Rahmenbedingungen der Arbeit	51	7.4.1 Junge Erwachsene in Berufsfindung, Studium oder beruflicher Weiterbildung	135
4.8 Voraussetzungen der Fachkraft	52	7.4.2 Biografiearbeit in der Berufs- und Studierendenberatung	136
5 Biografiearbeit aus systemischer Perspektive	54	7.4.3 Teilnehmer der Geburtsvorbereitung oder in der Erwachsenenbildung	139
5.1 Grundannahmen der systemischen Praxis	54	7.4.4 Menschen mit Behinderungen in stationären Einrichtungen und betreuten Wohnformen	140
5.2 Welche Geschichte erzähle ich mir?	56	7.4.5 Menschen mit Migrationshintergrund	141
5.3 Das Menschenbild in der systemischen Praxis	57	7.4.6 Biografiearbeit im Allgemeinen Sozialen Dienst	142
5.4 Aus der eigenen Geschichte Kraft schöpfen	59	7.4.7 Menschen in der Familien- und Lebensberatung	147
5.5 Hilfreiche Konzepte und Modelle	60	7.4.8 Kranke und ältere Menschen	149
5.5.1 Resilienz	60	7.4.9 Sterbende Menschen: Würdezentrierte Fragen	152
5.5.2 Salutogenese	65	8 Ausblick	157
5.5.3 Positives Fühlen und Denken	66	Literatur	159
5.6 Hilfreiche Erkenntnisse für die Begleitung von Menschen	68	Über den Autor	169
6 Zugänge und Methoden der Biografiearbeit	69		
6.1 Gesammelte Schätze und Fragen zum Einstieg	70		
6.1.1 Meine Schatzkiste	70		