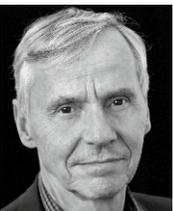


Praxis der Multifamilientherapie

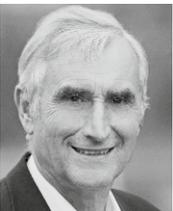


Eia Asen/Michael Scholz
Praxis der Multifamilientherapie
240 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2015
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-822-9

Über die Autoren



Eia Asen, Prof. Dr. med., Facharzt für Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie; Anna Freud National Centre for Children and Families, London; Gastprofessur am University College London.



Michael Scholz, Prof. em. Dr. med., Kinder- und Jugendlichenpsychiater, Psycho- und Familientherapeut, war bis 2007 Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie der Technischen Universität Dresden; längjährige Tätigkeit im Bereich der Multifamilientherapie; Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher.

Vorankündigung:

Eia Asen/Michael Scholz (Hrsg.)
Handbuch der Multifamilientherapie
ca. 448 Seiten, Kt, 2017, ca. € (D) 59,-/€ (A) 60,70
ISBN 978-3-8497-0192-5
erscheint 9/2017

In Konfliktsituationen hat man für das eigene Problem meist eine eingeengte Sichtweise, aber eine hohe Sensibilität für ähnliche Probleme anderer. Diese Einsicht steht auch im Mittelpunkt der Multifamilientherapie (MFT), die mittlerweile viele Anwendungsbereiche erobert hat, so etwa in der Schul-, der Kinder- und Jugendsozialarbeit.

Eia Asen und Michael Scholz, Pioniere der Multifamilientherapie, haben mit diesem Handbuch eine lange erwartete Ergänzung zu ihrem Erstlingswerk „Praxis der Multifamilientherapie“ vorgelegt. Es bildet international den State of the Art der modernen Multifamilientherapie ab und spiegelt zugleich den aktuellen Forschungsstand wider.

Das Handbuch versammelt Fachbeiträge der renommiertesten Vertreter der MFT. Damit ist das Wissen über multidimensionale Therapieansätze in einer bisher unerreichten Dichte von inhalts- und prozessorientierten Darstellungen, Übungen und Reflexionen erstmals in einem Werk verfügbar. Es bietet eine Vielzahl von Methoden und Techniken, schulenübergreifend, hoch anschlussfähig an verschiedene Therapiefelder und mit teilweise überraschenden Kombinationsangeboten.

Mit Zusatzmaterial online!

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

EX. _____ **Praxis der Multifamilientherapie**
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

EX. _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über das Buch



Eia Asen / Michael Scholz
Praxis der Multifamilientherapie
240 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2015
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-822-9

Wer in einer Konfliktsituation steckt, hat für das eigene Problem meist eine eingeengte Sichtweise – aber viel Verständnis, Einfühlungsvermögen und Lösungsideen für ähnliche Probleme bei anderen. Diesen Umstand macht sich die Multifamilientherapie zunutze: Man setzt auf die Familien als Experten für die Probleme der jeweils anderen Teilnehmer. So entsteht ein soziales Netzwerk, das den Familien Halt, Zuversicht und Lösungskompetenz für ihre Probleme vermittelt.

Dieses Handbuch beschreibt detailliert die psychotherapeutischen Prinzipien, Techniken und Anwendungsgebiete der Multifamilientherapie, die zunehmend auch in Deutschland nachgefragt und eingesetzt wird. Anhand von typischen Beispielen aus ihrer Beratungspraxis stellen die Autoren 74 störungsspezifische, Gruppen- und Familien-Übungen mit ganz konkreten Anleitungen vor.

Wer professionell in der Beratung von Familien, in Jugendhilfe, Schule oder medizinisch-psychologischen Diensten tätig ist, findet hier eine überzeugende Therapieform, die rasch und wirkungsvoll zu guten Lösungen führen kann.

„Diesem Buch liegt offenbar die gesammelte Erfahrung von über 20 Jahren zugrunde, und es bietet ein schier endloses Reservoir zum Experimentieren in der eigenen Einrichtung, ein wahrer Schatz an Methoden! Familiendynamik

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Vorbemerkungen und Danksagung	12
Möglichkeiten und Grenzen dieses Buchs	14
1. Miteinander – voneinander:	
Einführung in die Multifamilientherapie	15
Die Entwicklung der Multifamilientherapie	15
Prinzipien der Multifamilientherapie	18
MFT-Settings und die Integration in bestehende Behandlungsformen	21
Arbeit mit multikulturellen Gruppen	22
2. Die Therapeuten	24
Paradigmenwechsel in der Therapeutenrolle	24
Therapeutische Grundhaltung	27
Das Zusammenspiel der Therapeuten	28
Die Verantwortung der Therapeuten, ihre Beweglichkeit und das nonverbale Verhalten	29
Therapeutenpositionen	34
Typische Problemsituationen	41
3. Basistechniken	44
Beispiele für zirkuläres Fragen in der Multifamilientherapie	44
Zirkuläres Fragen mit aktivem Zuhören	45
Externalisieren	45
»Columbo«-Technik	46
5-Schritte-Modell nach Asen	46
Sprechchöre	50
Reflecting Team (Innenkreis – Außenkreis)	50
Blitzlicht	51
Mentalisieren	51
Subgruppen	57
Videofeedback	58
Rollentausch	58
Adoptivverfahren	59
Urkunden	59
Resümee	59
4. Spezifische Übungen	61
Gruppen-Übungen	65
Familien-Übungen	107
Störungsbezogene (problemfokussierte, symptom-spezifische) Übungen	151
5. Spezielle Anwendungsgebiete	176
Arbeit mit Multiproblemfamilien	176
Reflexionstreffen	181
Gutachterliche Arbeit	184
Schritte ins Elternsein	186
ADHS, Asperger-Syndrom und andere kinderpsychiatrische Diagnosen	187
Arbeit mit und in Schulen	190
Familienklassenzimmer	197
Anorexia nervosa	199
Bulimia nervosa 205 Schizophrenie und andere Psychosen 205 Affektive Störungen	207
6. Praktische Erwägungen	209
Wie wirksam ist die Multifamilientherapie?	209
Was wirkt nun bei der Multifamilientherapie?	213
Personalbedarf und Arbeitskontexte	214
Finanzielle Grundlagen	218
Vertraulichkeit und Schweigepflicht	219
Dokumentation	221
Aus- und Weiterbildung	222
Arbeitende Eltern	225
Sprachbarrieren	226
Kontraindikationen zur Multifamilientherapie	226
Anhang	228
Richtlinien für die Weiterbildung in Multifamilientherapie	228
Literatur	232
Über die Autoren	240