

MICHAEL BOHNE / SABINE EBERSBERGER

DER SELBSTWERT GENERATOR

Carl-Auer Verlag



IM HANDUMDREHEN ZU EINEM STARKEN SELBSTWERT

Michael Bohne
Sabine Ebersberger (Hrsg.)
Synergien nutzen mit PEP
Die integrative Kompetenz
der Prozess- und
Embodimentfokussierten
Psychologie in Psychotherapie,
Beratung und Coaching
Mit einem Vorwort
von Martin Grunwald
271 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0305-9
Auch als **eBook** erhältlich



Michael Bohne
Sabine Ebersberger (Hrsg.)
**Synergien nutzen
mit PEP**
Die integrative Kompetenz
der Prozess- und Embodiment-
fokussierten Psychologie
in Psychotherapie,
Beratung und Coaching

CARL-AUER

Psychotherapeutische Praktiker und Coachs berichten in diesem Buch, wie sie die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP®) als Interventionstechnik in ihre Arbeit integrieren. Entstanden ist ein Band, der zugleich als Anwenderbuch und als theoriegeleitetes Fachbuch konzipiert ist. Er dokumentiert das tatsächliche Vorgehen in Fallbeschreibungen und leistet gleichzeitig eine theoretisch-konzeptionelle Verankerung von PEP als Zusatztechnik in unterschiedlichen psychotherapeutischen und Coaching-Ansätzen.

Alle Beiträge folgen einer einheitlichen Struktur: Jede Methode wird zunächst in ihrer Historie sowie ihren theoretischen Grundlagen, zentralen Begriffen, Therapie- bzw. Beratungszielen, Interventionsstrategien und/oder Wirkmechanismen vorgestellt. Das Kernstück des jeweiligen Beitrags erläutert die Integration von PEP in die beschriebene Methode. Ein bis zwei Fallbeispiele aus der Praxis demonstrieren die vorherigen Ausführungen. Eine kurze, persönliche Einschätzung schließt jeden Beitrag ab.



Carl-Auer Verlag
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
kundenservice@carl-auer.de

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

6 | 19

Ich bestelle:

Ex. _____ **Der Selbstwert-Generator** ISBN 978-3-8497-0265-6
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80

Ex. _____

Ich bin an weiteren Informationen per eMail interessiert

- Ja, ich möchte den **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.
 Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten.

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Unterschrift/Datum _____

Wenn Sie keine Angebote von uns erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Bitte teilen Sie uns das schriftlich, mit Angabe Ihrer Adresse, per Mail an info@carl-auer.de oder telefonisch unter 06221 6438-0 mit.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg



Michael Bohne / Sabine Ebersberger

Der Selbstwert-Generator

Im Handumdrehen zu einem starken Selbstwert

€ (D) 29,95/€ (A) 30,80

ISBN 978-3-8497-0265-6

Über die Autoren



Michael Bohne, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ist einer der bedeutendsten Vertreter der Klopf-techniken in Deutschland. Er hat diese entmystifiziert, prozessorientiert weiterentwickelt und mit psychodynamisch-hypnosystemischem Wissen kombiniert. Daraus ist eine neue Interventionsarchitektur namens PEP entstanden. Er ist Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher über Auftrittsoptimierung, PEP und Klopftechniken.



Sabine Ebersberger, Dr. rer. pol., Studium der Sozialwissenschaften. Promotion im Bereich Gesundheitspsychologie. Kunsttherapeutin (DFKGT); Supervisorin und Coach; eigene Praxis in Süddeutschland; Publizistin für die Themen Kunsttherapie und Gesundheitspsychologie.



Kraftnahrung fürs Ich!

Die Arbeit mit stärkenden Affirmationen stellt einen Schwerpunkt in vielen Psychotherapie- und Coachingmethoden dar. Auch in PEP, der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie, spielt die Entwicklung von individuell stimmigen und humorvollen Affirmationen eine zentrale Rolle. Hier gilt es, Klienten von ihren schwächenden Glaubenssätzen, Einredungen und negativen Kernüberzeugungen zu erlösen, und diese in positive Glaubenssätze umzuwandeln.

Gute Affirmationen zu formulieren erfordert ein gewisses Maß an Kreativität, Mut, Frechheit und sprachlicher Versiertheit. Der Selbstwert-Generator ist ein hilfreiches Werkzeug, das inspiriert, einfallsreiche und anregende Sätze zu bilden. Er kann auch Klienten direkt in die Hand gegeben werden, um ihnen die ganze Breite an selbstwertstärkenden Affirmationen aufzuzeigen.

Nutzen können den Selbstwert-Generator darüber hinaus all jene, die sich von alten und störenden Einredungen verabschieden und sich von frischen, positiven Glaubenssätzen Kraft schenken lassen möchten.

Der Selbstwert-Generator besteht aus drei Teilen mit je 60 Klappkarten. Die Kartenstapel beinhalten unterschiedliche Satzbausteine, die beliebig kombiniert kraftvolle Affirmationssätze bilden. Durch Vor- und Zurückblättern der Karten können ganz spielerisch 216.000 humorvolle und stärkende Sätze formuliert werden. Wer themenspezifische Affirmationen sucht, wird die Einteilung der Satzbausteine in die Bereiche positive Selbstbeziehung, Abgrenzung & Autonomie, Perfektionismus & Sicherheit sowie Erfolg zu schätzen wissen.

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

